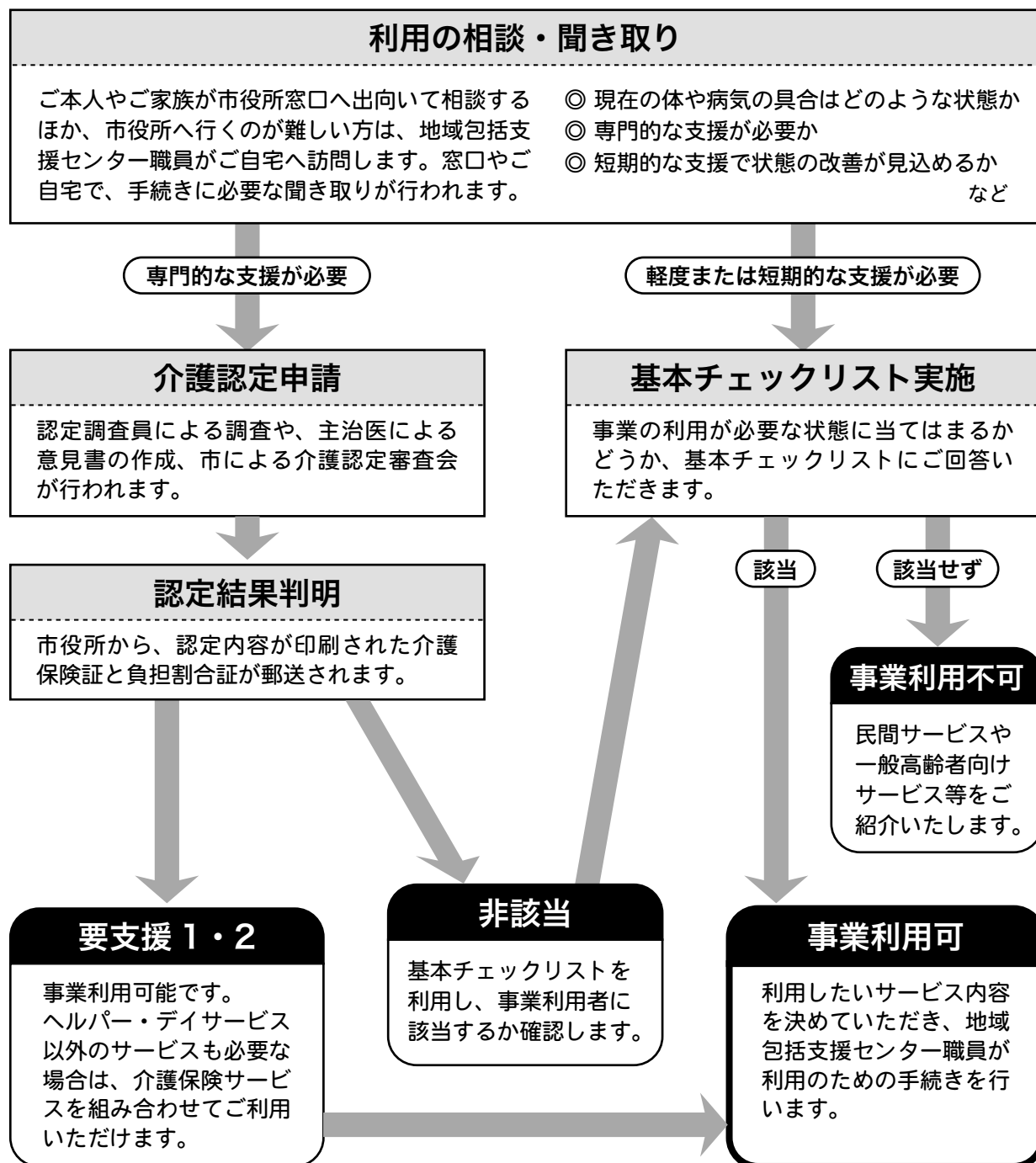


室蘭市 介護予防・日常生活支援総合事業

◎ 事業を利用するための手続き

事業を利用するためには、「基本チェックリスト」に回答し、利用が必要な状態であるかどうかの確認を受ける必要があります。また、要支援 1・要支援 2 の介護認定を受けた場合でも、利用するサービスの種類によって、事業利用対象者になります。



※ 要介護 1～5 の認定の方は本事業の利用対象外で、介護保険サービスのみ利用可能です。

◎ サービス内容紹介

名 称	内 容
訪問介護サービス (ホームヘルパー)	ホームヘルパーが自宅を訪問し、家事の支援や身体的な介護を行います。
通所介護サービス (デイサービス)	運動や趣味活動への参加や、入浴の見守りや介助、昼食の提供を受けることができます。
お元氣くらぶ	運動・口腔機能や栄養状態の低下などがある方が、状態の改善を目指すために通う運動教室です。 週1回・2時間の教室で、利用期間は6か月間（全24回）です。

◎ サービス利用料金目安表

利用料金の自己負担割合は、お手持ちの介護保険負担割合証でご確認ください。

利用する事業所の職員体制やサービス提供体制により、金額が増減する場合があります。

名 称	1 割負担の場合	2 割以上の負担の場合
訪問介護サービス (ホームヘルパー)	《月額》 週1回：1,172円 週2回：2,342円 週3回：3,715円 ※	左記の金額に対し、2割負担の方は2倍、3割負担の方は3倍の金額になります。 通所型サービスの昼食代金は、1割負担の方と同額です。
通所介護サービス (デイサービス)	《月額》 週1回利用：1,672円 週2回利用：3,428円 ※ 昼食は別途実費（1回600円前後）	
お元氣くらぶ	《1回あたり》 500円	

※ この回数で利用が可能な方は、以下の方です。

- ① 要支援 2 認定を受けている方。
- ② 基本チェックリストの実施により事業の利用を開始した方の中で、退院後や病気・けが等のため、一時的に回数を多く利用する必要があると市が認めた方（半年間のみ回数増加が可能）。



サービス事業所一覧



◎ 訪問介護（ホームヘルパー）

名 称	住 所	電 話
SOMPOケア室蘭入江	入江町1-11	24-8311
勤医協むろらん	輪西町2-3-17	45-6805
サポート室蘭	輪西町2-12-15	46-4363
ひまわり	寿町1-19-14	83-7657
SOMPOケア室蘭寿	中島町3-40-11	41-3082
介護サービス秀楽園	宮の森町4-2-8	83-6232
わっく室蘭	高砂町1-10-17	45-2034
コスモス愛	本輪西町3-16-8	58-1088
泉寿園	柏木町38-25	55-0212
こころ	白鳥台5-1-3	50-3800
ミヤロ care center in Blossom	沢町8-19	22-5422
in home care 実	母恋南町5-11-15	57-5827

◎ 通所介護（デイサービス）

名 称	住 所	電 話
みたらの杜	絵鞆町2-22-37	26-2150
エンルムハイツ	祝津町3-16-32	27-5544
はるはる	築地町89-107	23-8686
いきがい	新富町1-2-2	22-0150
K & K	母恋北町2-3-1	25-5522
しらかば	大沢町2-26-6	43-9220
勤医協むろらん	輪西町2-3-17	46-6466
きたえる〜む室蘭輪西	輪西町2-8-13	83-5202
かがやき	東町4-20-8	44-0012

4 ページに続く

名 称	住 所	電 話
ツクイ東室蘭	寿町1-7-12	41-5000
SOMPOケア室蘭	寿町2-8-16	43-8261
きらめきの駅	八丁平5-18-6	41-5551
サンライズ	高砂町1-2-8	41-5523
わっくの家	高砂町1-10-17	45-2034
きたえる〜む室蘭	水元町3-5	50-6331
らぼプラス	港北町4-18-10	84-1889
泉寿園	柏木町38-25	58-3210
白鳥ハイツ	白鳥台4-8-1	59-6602
こころ	白鳥台5-1-3	50-3800
おたがいサロン	白鳥台5-20-1	50-3890
ゴチャマーゼ	中島町1-8-5	84-9783
つくし室蘭	水元町41-7	84-6225
コンパスウォーク室蘭	栄町2-3-1	84-1520
ちょう庵	寿町1-17-9	090-1381-3779

◎ お元気くらぶ（ご自宅から近い教室を選んでいただくこととなっております）

名 称	住 所	電 話	開催曜日・時間
いがらし整骨院	宮の森町4-8-9	45-1230	（水）13：30
すのさき鍼灸整骨院	東町4-1-13	43-5635	（水） 9：30
古沢整骨院	日の出町1-25-18	42-3311	（火）13：00
田原整骨院	築地町138-70	22-3734	（木）13：00
もり整骨院	輪西町1-29-5	44-8808	（水）13：30
中央町整骨院	中央町2-4-15	22-6665	（水）13：00

作成元
問い合わせ先

室蘭市地域包括支援センター 母恋

（住所） 室蘭市新富町1丁目5-13
老人保健施設母恋 内

（電話） **24-2112**