

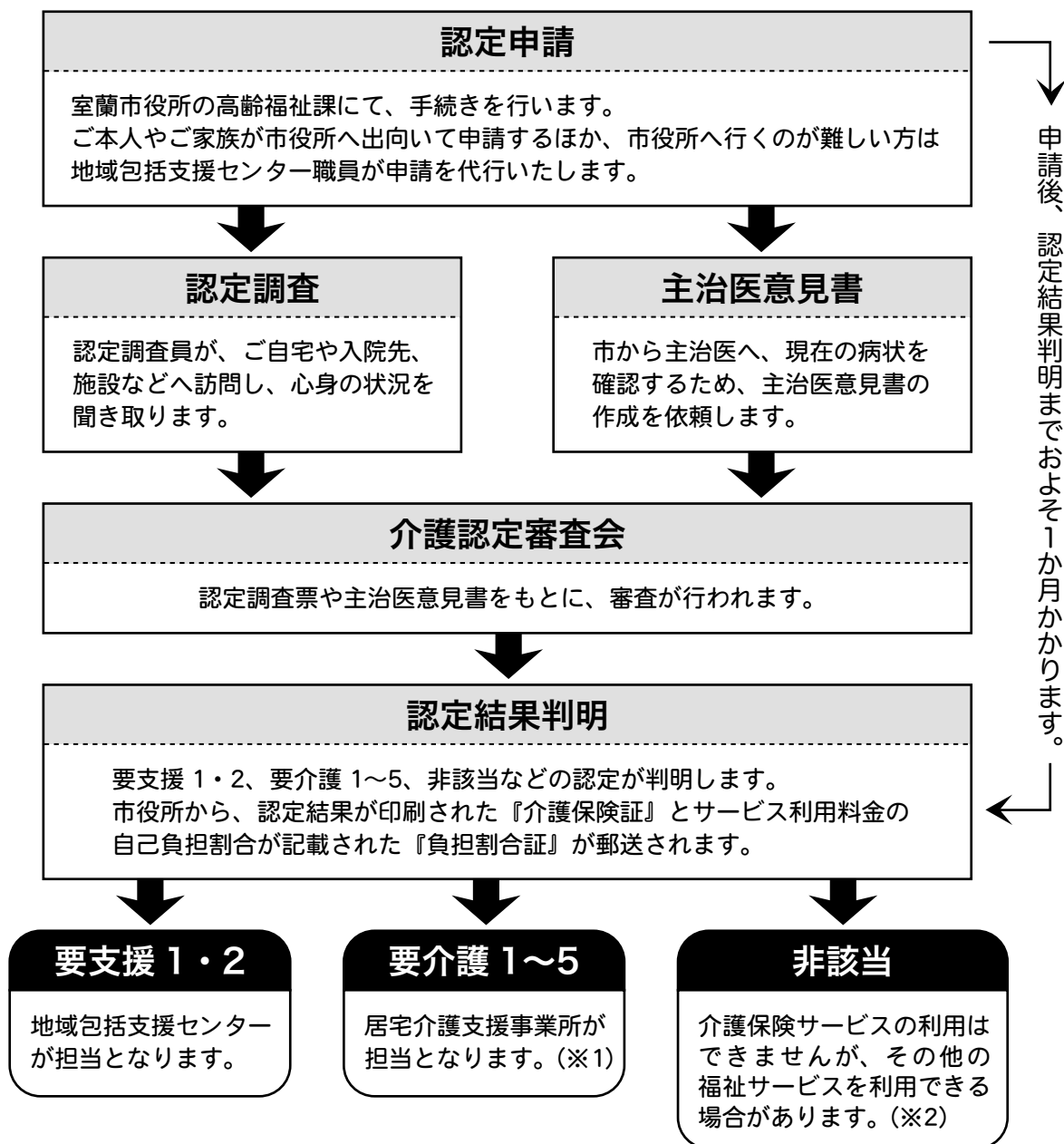


# 介護保険・福祉サービス紹介



## ◎ 介護保険サービスを利用するための手続き

介護保険サービスを利用するためには、市から「介護サービスの利用が必要な状態である」という認定を受ける必要があります。



※1 「どこの事業所に担当を頼めば良いかわからない」という場合、地域包括支援センターから居宅介護支援事業所をご紹介しますので、ご相談ください。

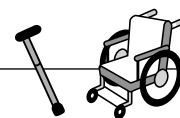
※2 市の高齢者福祉サービス、介護予防教室などを地域包括支援センターからご紹介いたしますので、ご希望の方はご連絡ください。

## ◎ 介護保険の在宅サービス紹介

サービスを利用する際は、担当のケアマネジャーへご相談のうえ、必要なサービスを選び、サービス事業所と契約を行う必要があります。



名 称	内 容
訪問介護 (ホームヘルパー)	介護予防・日常生活支援総合事業へ移行しました。 詳細は別紙をご参照下さい。
通所介護 (デイサービス)	※ 要介護 1～5 の認定の方は、従来通り介護保険サービスでのご利用となります。
通所リハビリテーション (デイケア)	施設に通い、リハビリや入浴などができます。
訪問看護	看護師などが自宅へ訪問し、健康状態の確認や必要な処置などを行います。
訪問リハビリテーション	理学療法士や作業療法士などが自宅へ訪問し、リハビリを支援します。
訪問入浴	自宅浴室や通所施設での入浴が難しい場合に、介護・看護職員が持ち運びの浴槽を持参して 自宅を訪問、入浴を支援します。
短期入所 (ショートステイ)	在宅生活に一時的な不安がある時、介護保険施設に短期間滞在して、介護を受けられます。
福祉用具貸与 (レンタル)	日常生活の支援のための福祉用具を借りられます。
福祉用具購入	日常生活の支援のための福祉用具を購入できます。 購入前に市へ申請を行う必要があります。
住宅改修	手すりの取付や段差の解消など、自宅で安全に行動するための改修ができます。工事の前に、市へ申請を行う必要があります。
小規模多機能型居宅介護	利用する方の心身の状態に応じて、通い・訪問介護・泊まりのサービスを柔軟に組み合わせて提供します。
看護小規模多機能型居宅介護	利用する方の心身の状態に応じて、通い・訪問介護・訪問看護・泊まりのサービスを柔軟に組み合わせて提供します。医療の必要性が高い方も利用できます。



## ◎ その他サービス・健康教室など

名 称	内 容	問い合わせ先
えみなメイト	介護予防と目的とした健康教室です。	室蘭市高齢福祉課 電話：25-2881
緊急通報システム	病弱で緊急時の連絡が難しい一人暮らしの高齢者の方に、通報装置を貸し出します。	
車椅子の貸し出し	一時的に車椅子が必要な方へ、車椅子を無料で貸し出します。	室蘭市社会福祉協議会 電話：83-5031
配食サービス	食事の支度が難しい方へ、食事を宅配します。 民間業者によるサービスです。	地域包括支援センター または担当ケアマネ



# サービス利用料金目安表



利用料金の自己負担割合は、お手持ちの介護保険負担割合証でご確認ください。

この表は、1割負担の場合の金額を記載しております。2割負担の場合は2倍、3割負担の場合は3倍の金額になります。

※ 利用する事業所の職員体制やサービス提供体制により、金額が増減する場合があります。

サービス名称	要支援 1・2	要介護 1～5
訪問介護 (ホームヘルパー)	介護予防・日常生活支援総合事業へ移行しました。 詳細は、別紙をご参照下さい。	《1回あたり》 身体介護(30分未満)：250円 生活援助(45分未満)：183円 ※ 利用時間に応じて増額
通所介護 (デイサービス)		《1回あたり》 343～1,162円 ※ 介護度や加算等により異なる 昼食は別途実費(1回600円前後)
通所リハビリテーション (デイケア)	《月額》 要支援1(週1回利用)：2,053円 要支援2(週2回利用)：3,999円 昼食は別途実費(1回600円前後)	《1回あたり》 366～1,369円 ※ 介護度や加算等により異なる 昼食は別途実費(1回600円前後)
訪問看護	《1回あたり》 381～450円(30分未満) ※ 看護師の派遣元により異なる ※ 利用時間に応じて増額	《1回あたり》 398～470円(30分未満) ※ 看護師の派遣元により異なる ※ 利用時間に応じて増額
訪問リハビリテーション	《1回あたり》 20分：307円 ※ 利用時間に応じて増額	《1回あたり》 20分：307円 ※ 利用時間に応じて増額 
訪問入浴	《1回あたり》 852円 	《1回あたり》 1,260円
短期入所 (ショートステイ)	《1日》 446円～ ※ 個室・多床室等条件により異なる ※ 別途食費・居室料設定あり	《1日》 596円～ ※ 個室・多床室等条件により異なる ※ 別途食費・居室料設定あり
福祉用具貸与 (レンタル)	《月額例》 歩行器：200円～ 四点杖：100円～ ※ 機種により異なる	《月額例》 車椅子：500円～ 電動ベッド付属品込：1,200円～ ※ 機種により異なる
小規模多機能型 居宅介護	《月額》 要支援1：3,438円 要支援2：6,948円 ※ 別途食費や宿泊費等設定あり	《月額》 10,423～27,117円 ※ 別途食費や宿泊費等設定あり
看護小規模 多機能型居宅介護	利用できません	《月額》 12,438～31,386円 ※ 別途食費や宿泊費等設定あり



# サービス事業所 所在地



## ◎ 通所介護（デイサービス）



地図(5P)	名 称	住 所	電 話
1	みたらの杜	絵鞆町2-22-37	26-2150
2	エンルムハイツ	祝津町3-16-32	27-5544
3	はるはる	築地町89-107	23-8686
4	ニチケアセンター室蘭ふなみ	舟見町1-6-1	25-1115
5	いきがい	新富町1-2-2	22-0150
6	K&K	母恋北町2-3-1	25-5522
7	しらかば	大沢町2-26-6	43-9220
8	勤医協むろらん	輪西町2-3-17	46-6466
9	きたえる〜む室蘭輪西	輪西町2-8-13	83-5202
10	かがやき	東町4-20-8	44-0012
11	ココテラス	栄町2-6-43	84-8276
12	ツクイ東室蘭	寿町1-7-12	41-5000
13	SOMPOケア室蘭	寿町2-8-16	43-8261
14	きらめきの駅	八丁平5-18-6	41-5551
15	サンライズ	高砂町1-2-8	41-5523
16	わっくの家	高砂町1-10-17	45-2034
17	ニチケアセンター室蘭たかさご	高砂町4-32-13	42-2115
18	きたえる〜む室蘭	水元町3-5	50-6331
19	らぼプラス	港北町4-18-10	84-1889
20	泉寿園	柏木町38-25	58-3210
21	白鳥ハイツ	白鳥台4-8-1	59-6602
22	こころ	白鳥台5-1-3	50-3800
23	おたがいサロン	白鳥台5-20-1	50-3890
24	ゴチャマーゼ	中島町1-8-5	84-9783
25	つくし室蘭	水元町41-7	84-6522
26	さんさん	水元町6-16	44-5576
27	コンパスウォーク室蘭	栄町2-3-1	84-1520
28	ちょう庵	寿町1-17-9	090-1381-3779

## ◎ 通所リハビリテーション（デイケア）

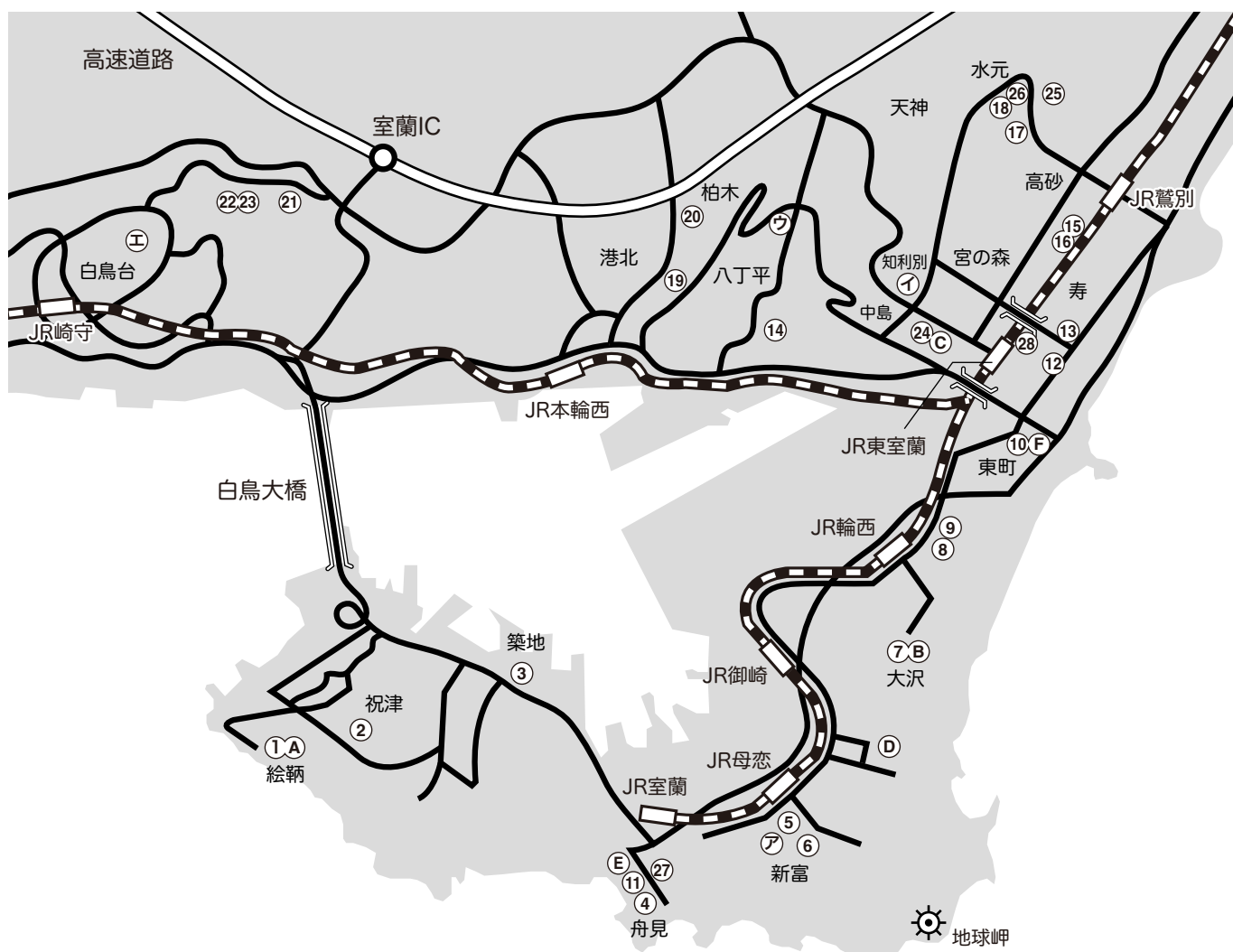
地図	名 称	住 所	電 話
ア	母恋	新富町1-5-13	25-2121
イ	憩	知利別町1-45	41-1511
ウ	エバーグリーンハイツ室蘭	八丁平1-49	46-4500
エ	コラソン	白鳥台5-19-2	59-2211

## ◎ 小規模多機能型居宅介護

A	みたらの杜	絵鞆町2-22-3	26-3335
B	癒暖（ゆのん）	大沢町2-26-4	41-1717
C	ニチケアセンター室蘭	中島町3-19-5	41-2050
D	癒庵（ゆーあん）	御前水町2-16-3	50-6886
E	くらしさ室蘭	幸町12-10	24-9043

## ◎ 看護小規模多機能型居宅介護

F	つむぎ	東町5-3-5	84-5205
---	-----	---------	---------





# 事業所一覧



## ◎ 地域包括支援センター

名 称	住 所	電 話	担当圏域
白鳥ハイツ	白鳥台4-8-1	59-3100	蘭北地区
母恋	新富町1-5-13	24-2112	蘭西地区
ことぶき	寿町1-5-25	46-2121	蘭東地区
憩	知利別町1-45	41-3076	蘭中地区

## ◎ 居宅介護支援事業所



名 称	住 所	電 話
エンルムハイツ	祝津町3-16-32	27-5500
日鋼記念	新富町1-5-13	25-3456
しらかば	大沢町2-26-6	43-9221
勤医協室蘭	輪西町2-3-17	46-6465
ことぶき	寿町1-5-26	44-3201
憩	知利別町1-45	41-3078
わっく室蘭	高砂町1-10-17	45-2041
エバーグリーン	宮の森町4-22-20	84-5570
コスモス悠	本輪西町3-16-8	58-1088
こころ	白鳥台5-1-3	50-3800
太平洋	白鳥台5-19-2	59-6561
おたがいサロン	白鳥台5-20-1	50-3890
SOMPOケア室蘭入江	入江町1-11	48-0207
ケアプランナー	祝津町2-5-6	84-5126
かしわの木	柏木町44-8	090-9524-8862

## ◎ 訪問介護（ホームヘルパー）

名 称	住 所	電 話
丸京	小橋内町1-28-32	84-4129
ニチイケアセンター室蘭ふなみ	舟見町1-6-1	25-1115
SOMPOケア室蘭入江	入江町1-11	24-8311
勤医協むろらん	輪西町2-3-17	45-6805
サポート室蘭	輪西町2-12-15	46-4363
ひまわり	寿町1-19-14	83-7657
SOMPOケア室蘭寿	中島町3-40-11	41-3082
介護サービス秀楽園	宮の森町4-2-8	83-6232
わっく室蘭	高砂町1-10-17	45-2034
ニチイケアセンター室蘭たかさご	高砂町4-32-13	42-2115
コスモス愛	本輪西町3-16-8	58-1088
泉寿園	柏木町38-25	55-0212
高橋介護サービス	白鳥台1-30-9	59-6181
こころ	白鳥台5-1-3	50-3800
ミヤロ care center in Blossom	沢町8-19	22-5422
in home care 実	母恋南町5-11-15	57-5827



## ◎ 訪問看護 ※ 一部医療機関でも実施しています

母恋	新富町1-5-13	22-1140
K&K	母恋北町2-3-18	24-5522
勤医協むろらん	輪西町2-3-17	45-6737
SOMPOケア室蘭寿	中島町3-40-11	41-1022
まぐねっと	中島町3-8-15 A3 e2号室	84-4381
希（のぞみ）	白鳥台5-1-10	50-3890

## ◎ 訪問入浴

SOMPOケア室蘭入江	入江町1-11	48-3711
アースサポート室蘭	寿町3-23-8	47-9900

## ◎ 訪問リハビリテーション

名 称	住 所	電 話
製鉄記念室蘭病院	知利別町1-45	41-3075
エバーグリーン	八丁平1-49	46-4500
室蘭太平洋病院	白鳥台5-19-2	59-2211
母恋	新富町1-5-13	25-2121

## ◎ 福祉用具

名 称	住 所	電 話
マルキタ室蘭店	中央町3-5-12	25-2588
みるて	高砂町4-34-1	47-1080
エア・ウォーター・ライフソリューション	港北町1-2-20	55-8266
くおん	宮の森町4-23-28	46-1515

## ◎ 短期入所（ショートステイ）



みたらの杜	絵鞆町2-22-1	26-2700
エンルムハイツ	祝津町3-16-32	27-5577
さわやか室蘭館	幸町9-8	83-5200
母恋	新富町1-5-13	25-2121
憩	知利別町1-45	41-1511
エバーグリーンハイツ室蘭	八丁平1-49	46-4500
白鳥ハイツ	白鳥台4-8-1	59-3033

作成元  
問い合わせ先

## 室蘭市地域包括支援センター 母恋

（住所） 室蘭市新富町1丁目5-13 老人保健施設母恋 内

（電話） **24-2112**