

老健母恋 通所リハビリテーションは地域の皆様をお待ちしています。

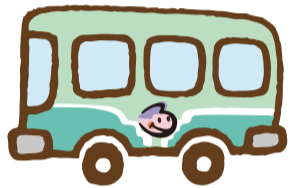


老健母恋 通所リハビリテーションは、「住み慣れた室蘭で健やかな生活」をテーマに地域の皆様が生きがいをもって生活できるようリハビリテーションを中心とした通所リハビリです。看護師を配置していますので、医療処置が必要な方もご利用が可能です。

営業日

月曜日～金曜日

- ・ 祝日営業
- ・ 年末年始はお休み



1日コース（要介護・要支援の方）

- 9:30 お迎え
体調確認
- 10:00 ストレッチ・リハビリ
入浴(男性⇒女性)
- 12:00 昼食
- 13:00 健康教室・リハビリ
趣味活動・お買い物
- 14:00 おやつ
- 14:30 お送り(要支援)
- 15:30 お送り(要介護)



時短コース（要支援の方）

- 午前の部
お迎え・体調確認
9:30
↓
11:45
ストレッチ・リハビリ
趣味活動など
- 午後の部
お迎え・体調確認
11:45
↓
14:30
健康教室・リハビリ
趣味活動・お買い物
お送り(地域で15:30もあり)

リハビリ 目標達成を目指し、通所リハビリの卒業も推進しています。

利用者様の多様な症状やニーズに合わせ、個別リハビリを実施し、ケアマネジャーと目標を共有し、ご自宅の環境に合わせた安全な生活動作をご指導します。また、自宅に訪問し環境調整や住宅改修のアドバイスを行います。



趣味活動を通じて楽しみながら活動の拡大をはかります。

理学療法

- 筋力訓練や歩行訓練など個々の疾患や能力に応じた訓練
- 自転車やパワーリハビリ機器を使用し個々の能力に応じた運動指導

作業療法

- 手芸・ちぎり絵・塗り絵など趣味活動を通じた機能訓練や日常生活動作指導
- 認知面の評価および訓練、介助者への生活指導

言語療法

- 嚥下機能の評価および訓練や摂食指導、口腔ケア指導
- コミュニケーション障害などの言語訓練

入浴

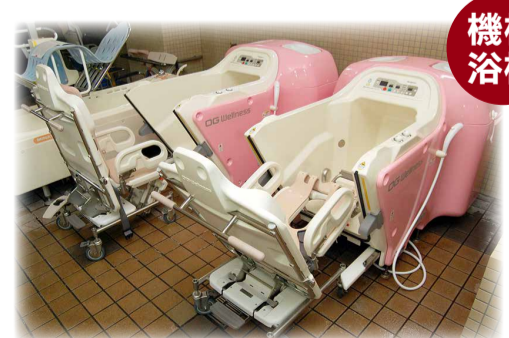
大浴場、家庭浴槽2台、機械浴槽2台を設置し、身体状況に合わせて安全な入浴介助を行います。また、自宅での快適な入浴が再開できるよう家庭浴槽を使った入浴訓練も行っています。



大浴場



家庭浴槽



機械浴槽

自宅環境に合わせて入浴訓練を行います。

専用の車いすに座り、負担なく入浴ができます。



社会医療法人 母恋

老人保健施設 **母恋**

〒051-8501 室蘭市新富町1丁目5番13号

通所リハビリ窓口：阿部幸子（介護福祉士）

TEL 0143-25-2121

FAX 0143-25-2855